**Тезисы доклада на научно-практическую конференцию работников образования Кулундинского района по теме:**

**«Повышение уровня физической подготовленности старших дошкольников через дополнительную образовательную деятельность в ДОУ»,**

**подготовила руководитель физического воспитания**

**Алтумбаева М.А.**

Данные статистики, факты из медицинской практики говорят о том, что многие дети испытывают двигательный дефицит, который приводит к выраженным функциональным нарушениям в организме(..) вызывает задержку возрастного развития. К сожалению, современные дети не отличаются отменным физическим и психическим здоровьем. У них недостаточно сформированы потребности в занятиях физической культурой, уже в дошк -м возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами ЗОЖ…

В нашем ДОУ «Радуга» ведётся физкультурно-оздоровительная работа, направленная на: совершенствование двигательных навыков; улучшение показателей физического развития; подготовку к сдаче норм ГТО…Для удовлетворения потребности заинтересованных детей в двигательной активности в детском саду возникла необходимость организовывать дополнительную кружковую образовательную деятельность. На основе изученных и опробированных образовательных программ С.О. Филлиповой «Олимпийское образование дошкольников», Н.И. Николаевой «Школа мяча», мной разработана и внедрена в работу ДОУ программа дополнительного образования по кружковой спортивно –развивающей работе для одарённых детей 5-7 лет «Мы можем так!». Охватывая основные виды школьных программ по физической культуре, наши воспитанники за 2 года занятий, проводимые раз в неделю, овладевают начальными формами упражнений по следующим видам спорта: лёгкая атлетика, гимнастика (акробатика и игровой стретчинг), спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол, бадминтон, хоккей, городки); развивающие игры и упражнения с обручем, мячом и скакалкой.

Основная **цель** реализуемой программы - создание условий для: укрепления физического и психического здоровья; развития физических способностей детей в разных видах основных движений, спортивных игр и упражнений. **Задачи:**

**1** содействовать формированию привычки к здоровому образу жизни;

**2** способствовать формированию интереса и потребности дошкольников к занятиям физической культурой и спортом,;

**3** создать условия для теоретического и практического обучения элементам: спортивных игр (..); технике основных видов движений (...); развивающих физических упражнений с обручем, скакалкой, мячом;

**4** совершенствовать двигательные умения и навыки, развивая физические (…) и психические качества (…);

**5** воспитывать у детей нравственные (…) и волевые качества (…).

Достичь высокого психофизического развития детей возможно только при взаимодействии детского сада и семьи…

С целью укрепления здоровья, развития познавательных и творческих способностей, совершенствования двигательной активности в 2016-2017 учебном году мной был разработан и реализован совместно с педагогами, родителями и детьми долгосрочный спортивно-оздоровительный проект «Зимние виды спорта». С интересом проходили интегрированные спортивно-познавательные и творческие занятия со старшими дошкольниками. Запомнились детям экскурсии (…) Родители и дети творчески отнеслись к изготовлению поделок, выставок рисунков и фото, к проведению зимнего спортивного праздника «Путешествие к снежному человеку». Каждый год одарённые физически подготовленные воспитанники участвуют в рамках сотрудничества в окружных спортивных соревнованиях в КСОШ №2. Неоднократно являлись победителями районной Олимпиады спортсменов Кулундинского района.

Ежегодно в начале и в конце учебного года проводится мониторинг(тестирование) физической подготовленности старших дошкольников..

На основе методических рекомендаций по Общероссийской системе мониторинга физического развития детей Т.А. Тарасовой, мной разработаны таблицы: «критерии уровня физической подготовленности детей 5-7 лет», «показатели физической подготовленности детей 6-7 лет» (сдача контрольных нормативов /оценка). Чтобы определить степени уровня физической подготовленности проводятся следующие тесты: ... По итогам мониторинга у 25 выпускников подготовительной группы – 13 детей имеют высокий уровень физической подготовленности (5 баллов), 5 – средний (3 балла), остальные - выше среднего (4 балла). Благодаря большому вниманию развитию физических и волевых качеств, положительной мотивации, интересу к физической культуре и спорту, стремлению к победе, с каждым годом растёт количество рекордов в разных видах спортивных упражнений: (…)

**Таким образом, к 7-ми годам дети способны:**

- **понимать** роль и значение спортивной двигательной активности в сохранении и укреплении здоровья;

- **знать** разные виды спорта, элементы спортивных игр и правила, содержание подвижных игр, спортивные достижения ДОУ, Кулундинского района и Алтайского края;

- **уметь** ориентироваться и передвигаться по площадке, в зале различными способами по одному, в парах и коллективно в разных видах элементов спортивных игр;

- **владеть**-технико-тактическими действиями с мячом, ракеткой, битой и клюшкой в спортивных играх; на достаточно высоком уровне развивающими упражнениями с обручем, скакалкой, гимнастической палкой и мяч

**Для реализации комплекса ВФСК ГТО необходимо:**

**-** Расширить и углубить информационно-просветительскую работу среди детей, педагогов и родителей с организацией семейных клубов, дискуссионных площадок и мастер-классов.

- Разработать и внедрить в работу ДОУ спортивно-оздоровительный проект поэтапного введения ВФСК «Готов к труду и обороне!» для дошкольников (5-7).

- Привлечь внимание администрации Кулундинского района и администрации ДОУ к оказанию посильной помощи ДОУ для улучшения условий материально – технической базы в рамках реализации проекта…